Weise Geschichten und Meditation (für Erwachsene)

Kennst du dieses wundervolle Gefühl, wenn dir jemand etwas vorliest und du nichts tun musst - nur lauschen?

Dann folge mir in den Vorleseraum. Ich freue mich sehr, dich auf einer kleinen Reise ins Reich der Weisheit begleiten zu dürfen.

Im Anschluss daran folgt eine Meditation oder Erdungsübung.

Termine :

*03.02.2022, 10.03.2022,
14.04.2022, 26.05.2022, 07.07.2022*

Es werden immer wieder unterschiedliche Geschichten und Meditationen vorgelesen.

Uhrzeit: 19.00 – 20.00 Uhr

Einlass: ab 18.45 Uhr

Teilnehmer: max. 4 min. 2

Investition: 10,00 €

Weitere Informationen und Anmeldung (erforderlich) unter:

0176/ 53 77 27 50

info@utekowalski.de

www.utekowalski.de

Intuitives Aufstellen beinhaltet einen geschützten Raum für die Aufstellungsarbeit, um durch die Themen der anderen Teilnehmer Impulse für das eigene Leben zu bekommen oder sich eigene Themen als Aufsteller anzuschauen.

Nicht selten tragen wir die Energien unserer Vorfahren in uns und leben übernommene Muster unserer Ahnenlinie. Es ist möglich, bei der intuitiven systemischen Aufstellung jedes Thema aufzustellen, ob Partnerschaft, Beziehungen, Gesundheit, Beruf, die eigene Weiterentwicklung oder was auch immer gerade dein Thema ist.

Termine :

12.02.2022, 12.03.2022

30.04.2022, 11.06.2022, 30.07.2022

Uhrzeit: 10.30 – 13.30 Uhr

Einlass: 10.15 Uhr

Teilnehmer: max. 7 min. 4

Investition: Stellvertreter und

Beobachter - 25,00 €

Aufsteller - 120,00 €

Weitere Informationen und Anmeldung (erforderlich) unter:

0176/ 53 77 27 50

info@utekowalski.de

www.utekowalski.de

Raum mit Seele

Seminare

- Körperorientierte Spiegelarbeit
- Atemreisen
- Gesprächskreis - Bewusstseinstreff
- Raum für wahrhaftige Begegnungen
 - Der zauberhafte Vorleseraum und Meditation
 - Intuitive Aufstellungsarbeit

mit

Ute Kowalski

*In der
Naturheilpraxis Birgit Schulte
Spiekersstr. 1
59269 Beckum - Neubeckum*

*Sei herzlich
willkommen!*

Der Körper als Spiegel der Seele
Wir betrachten verschiedene körperlichen Anliegen und schauen, in welcher Beziehung sie zu seelischen Ursachen stehen könnten.

Wann: 29.01.2022 / 21.05.2022

Uhrzeit: 11.00 – 13.00 Uhr

Einlass: 10.45 Uhr

Teilnehmer: max. 7 min. 4

Investition: 20,00 €

Bewusstes sanftes Atmen

Eine Atemreise

Das bewusste, sanfte Atmen ermöglicht uns zum Beispiel, unser körperliches, seelisches und mentales Wohlbefinden zu stärken. Wir finden unseren individuellen Atemrhythmus und halten Körper, Seele und Geist in Balance.

Wann: 05.03.2022/ 10.09.2022

Uhrzeit: 11.00 – ca. 12.00 Uhr

Einlass: 10.45 Uhr

Teilnehmer: max. 4 min. 2

Investition: 10,00 €

Weitere Informationen und Anmeldung (erforderlich) unter:

0176/ 53 77 27 50

info@utekowalski.de

www.utekowalski.de

Gesprächskreis für erwachende Menschen - Bewusstseinstreff

Worum soll es gehen?

Um einen leichten und lebendigen, Jedoch auch bewussten und tiefen Austausch unserer eigenen, inneren Themen, aber auch der aktuellen Themen dieser Erde.

Wann: 26.02.2022/ 27.08.2022

Uhrzeit: 11.00 – 13.00 Uhr

Einlass: 10.45 Uhr

Teilnehmer: max. 7 min. 4

Investition: 20,00 €

Raum für wahrhaftige Begegnungen

Dies ist eine Einladung an all jene Menschen, die sich einen geschützten Raum für wahrhaftige Begegnungen wünschen. Ein Raum, in dem die Seele sich offen zeigen darf, in dem verletzlich sein willkommen ist.

Wann: 05.02.2022/ 25.06.2022

Uhrzeit: 10.30 – 13.00 Uhr

Einlass: 10.15 Uhr

Teilnehmer: max. 7 min. 4

Investition: 25,00 €

Weitere Informationen und Anmeldung (erforderlich) unter:

0176/ 53 77 27 50

info@utekowalski.de

www.utekowalski.de

Der zauberhafte Vorleseraum und Meditation für Erwachsene)

Möchtest du dich verzaubern lassen und eintauchen in die kindliche Leichtigkeit?

Dann folge mir in den zauberhaften Vorleseraum. Ich freue mich sehr, dich auf einer kleinen Reise ins Reich der Unbeschwertheit und Fantasie begleiten zu dürfen.

Im Anschluss daran folgt eine Meditation.

Termine :

19.02.2022, 19.03.2022, 02.04.2022, 16.04.2022, 07.05.2022, 28.05.2022, 06.08.2022

Es werden immer wieder unterschiedliche Geschichten und Meditationen vorgelesen.

Uhrzeit: 19.00 – 20.00 Uhr

Einlass: ab 18.45 Uhr

Teilnehmer: max. 4 min. 2

Investition: 10,00 €

Weitere Informationen und Anmeldung (erforderlich) unter:

0176/ 53 77 27 50

info@utekowalski.de

www.utekowalski.de