

## *Bali*

*Bali wird auch die „Insel der Götter und Dämonen“ genannt. Sie liegt zwischen der Insel Java im Westen und der Insel Lombok im Osten und gehört zu Indonesien.*

*Man findet auf Bali eine kraftvolle Energie, gepaart mit dem Ozean, der Sonne, Vulkanen, Palmen, Lavastrand und vielen eindrucksvollen Landschaften. Ein idealer Ort, um zur Ruhe zu kommen und tief in sein Innerstes abzutauchen.*

*Das Seminarhaus liegt an der Nordküste Balis. Ein wunderbarer Ausgangsort für interessante Unternehmungen oder eben einfach nur, um zu Sein.*



Bild: ©Stachelbaerle - Pixelfio.de

## *Seminarleiterin*

*Ute Kowalski*



*Ganzheitlicher und  
körperorientierter Coach  
Cranio-Sacral - Therapeutin  
Homöopathin  
Reiki Meisterin/Lehrerin  
Leiterin - systemische Aufstellungen  
Hawaiian Bodywork  
Hüterin der Erde/Schamanin*

*Bergstr. 171  
59229 Ahlen  
+49 (0) 176/ 53 77 27 50*

*info@utekowalski.de  
www.utekowalski.de*

## *Meine Seele und ich -*

*eine neue Balance für sich  
selbst finden*

### *Das Seminar*



*verbunden mit deinem  
Seelenurlaub  
auf Bali*

## Das Seminar

*Dieses Seminar ist für Menschen gedacht, die sich einen geschützten Raum für ihre innere Heilung wünschen, verbunden mit dem Wunsch nach Stille aber auch der Leichtigkeit des Seins, um zu sich selbst zurück zu finden. Es ist eine Arbeit in Freude von Herz zu Herz.*

*Mit dieser Reise erhältst du die Möglichkeit dich durch die Unterstützung deiner Seele und der Energie Balis selbst neu zu entdecken. Es wird genügend Raum geben, um sich seinen eigenen verwundeten Anteilen liebevoll und behutsam zu widmen und diese bewusst und sanft zu integrieren.*

*Dies ist ein intensives Seminar, welches dir Werkzeuge an die Hand gibt, um auch im teilweise herausfordernden Alltag gelassen und im Kontakt mit der Seele zu bleiben.*



## Inhalt des Seminars

- Vergebung/Verzeihen
- Weiches Atmen - den Kontakt zur Seele wieder herstellen
- Erdungsübungen – in Kontakt mit Mutter Erde kommen
- Gelassenheit
- Achtsamkeit
- Präsenz
- Wertschätzung
- Dankbarkeit

*Weiterhin können ganz individuell einzelne Aspekte des Yoga, Qi Gong, Reiki, Chakrenarbeit, intuitives systemisches Aufstellen, der Körper als Spiegel der Seele etc. mit einfließen.*

*Zudem bleibt ausreichend Zeit für sich selbst und einen unvergesslichen Aufenthalt auf Bali.*



## Wichtige Fakten

Seminarort: Villa Dewi Sri Lovina, Buleleng, Insel Bali  
Zeitraum: 17.04.2025 - 22.04.2025 (17.04. = Ankunftstag ab 16.00 Uhr, 18.04. = Tag zum Ankommen, 19.04. - 21.04. = Seminartage, 22.04. = Abreisetag bis 11.00 Uhr)

Seminarzeit: 19.04. - 21.04.2025

4 Stunden täglich

Teilnehmer: min. 4 - max. 8

### Investitionsübersicht

Unterkunft: DZ./VP - 630,00 €/pro Person bei 4 Teilnehmern (je mehr Teilnehmer, je günstiger wird der Preis)

Seminargebühr: 450,00 €/pro Person ohne Flug und Transfer! Transfer ca. 2,5 Std., 55,00 € vom Flughafen Denpasar nach Lovina - einfache Fahrt.

Es stehen max. 8 Seminarplätze zur Verfügung. Diese werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Danach besteht die Möglichkeit sich auf eine Warteliste setzen zu lassen.

